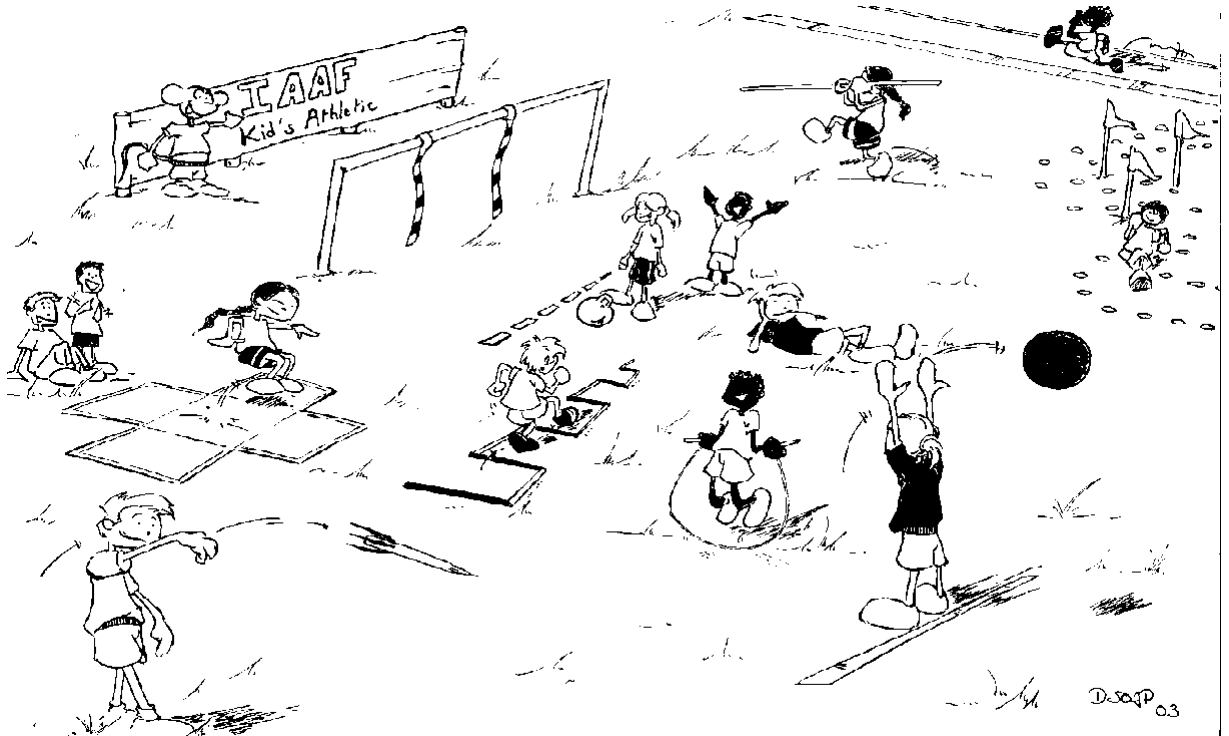


## ATHLETIC KIDS – 2022

### PISTA DE ATLETISMO DE LA SND



**LUGAR:** Pista SND

**FECHA:** 7 de mayo

**HORA:**

08:15 Hs	11 y 12 años
08:30 Hs	9 y 10 años
09:45 Hs	7 y 8 años
10:00 Hs	5 y 6 años

**ORGANIZAN:** Federacion Paraguaya de Atletismo y Paraguay Maratón Club

### REGLAMENTO

**Art. 1. Nombre.** El evento se denomina ATLETIC KIDS, un evento para niños En equipo, la misma es Una Promoción de la Federación Paraguaya de Atletismo y el Paraguay Marathon Club

**Art. 2. Categorías.** Las categorías habilitadas son:

Miniatletismo: de 5 años hasta 12 años

5 a 6	años
7 a 8	años
9 a 10	años
11 a 12	años

### OBSERVACION:

Estar presentes los niños participantes 30 minutos antes para conformar los equipos antes de inicio de prueba.



### **Art. 3. Inscripción.**

El Participante podrá inscribirse en la pagina web PMC [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) y en el día de la competencia, se forma los equipos segun su categoria. Horarios del PMC de lunes a viernes de 9:30 a 13:00 y 14:00 a 17:00 hs. Pai Perez 1293, esquina Ana Diaz.

**Costo:** 50.000.- Guaranies (cincuenta mil guaranies).

La inscripcion NO incluye Kit

***No se realizarán inscripciones en el local de realización de las pruebas para mejor organización.***

### **Art. 4. Pruebas son las siguientes:**

**PRUEBAS DE MINI ATLETISMO:** En todas categorías (Las estaciones de eventos se organizarán de acuerdo a las cantidades de equipos inscriptos.

Description	5 -6 7-8	9-10	11- 12
Carreras spring vallas : ( relevos de velocidad)	x	x	x
Carrera de relevos combinados ( resistencia)	x	x	x
Lanzamiento de turbo Jabalina (Pelotitas para 5 y 6)	x	x	x
Lanzamiento hacia atrás y lanzamiento Adelante. ( Pelota Medicinal) 1kgr,niñas – 2kgr Niños	x	x	x
Saltos cruzados (solo 7 y 8 años)	x	x	X
Salto consecutivo (rana)	X	--	--

Podrán competir con equipos conformados de un mínimo de 08 y un máximo de 10 niños (Equipos mixto).

**Art.5. Horario de inicio de pruebas.** La competencia de la categoría de 11 -12 años iniciara a las 08:15 una vez terminada la participación de esta categoría se llamará en el orden indicado más arriba. Pudiendo variar en función a la cantidad de participantes pero manteniéndose el orden).

### **Art.6. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS:**

**a.- Todos los participantes del evento KIDS ATLETICS;** recibirán medallas. Sin importar la ubicación lograda con su equipo.

**b.-** Los equipos con mayores puntajes, serán premiados con regalos hasta el 3er lugar.

**Art.8. Indumentaria.** El uso de la indumentaria (remera oficial de cada institucion que representan) en la competencia.

**Art.9. Normas para la inscripción.** Se completará el formulario correspondiente donde deberá constar, entre otros datos, los siguientes: Nombres y Apellidos, Fecha de nacimiento, Cedula de Identidad, sexo, correo electronico

**Art.10.Responsabilidad.** La organización no se responsabiliza por los accidentes que puedan ocurrir a los participantes del evento antes, durante o después del desarrollo de la misma, ademas deberan presentar el termino de responsabilidad firmado por el padre tutor.

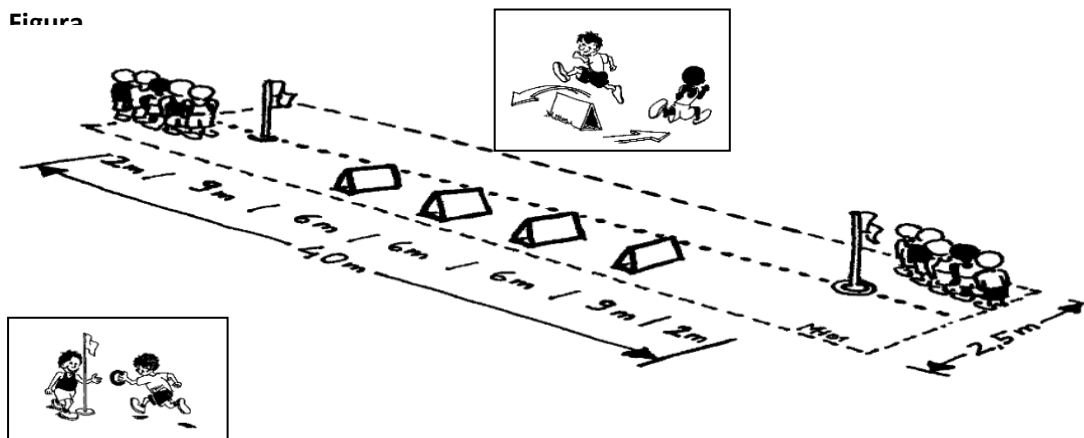
**Art. 11.Omisiones.** Las omisiones que se representen serán resueltas por el comité organizador siendo su fallo.

## Pruebas de los Juegos

Categorías : 5-6 - 7-8 - 9-10 - 11-12

### 1. Carreras con vallas

Figura

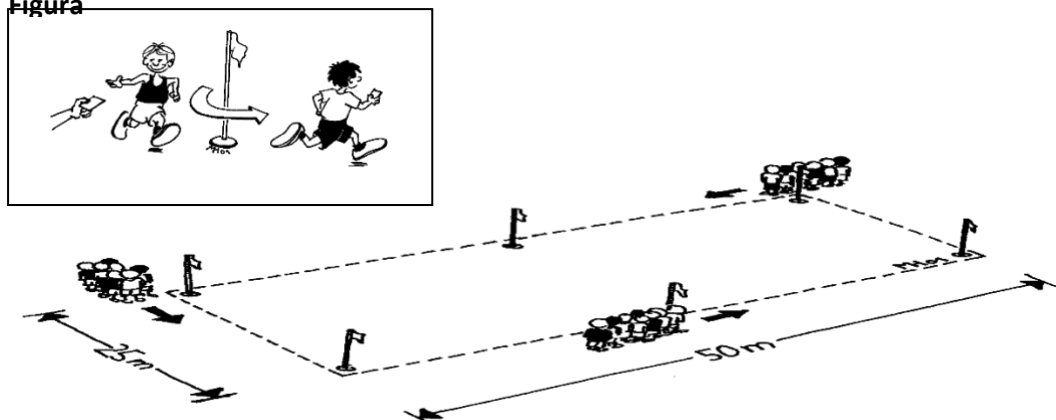


Esta estación será carrera con pasajes sobre los ( vallas ) obstáculos , gira alrededor de banderín y vuelve en recta. Entrega testimonio. Puntaje es por cantidad de vueltas que da el equipo.

### 2. Relevos combinado ( resistencia )

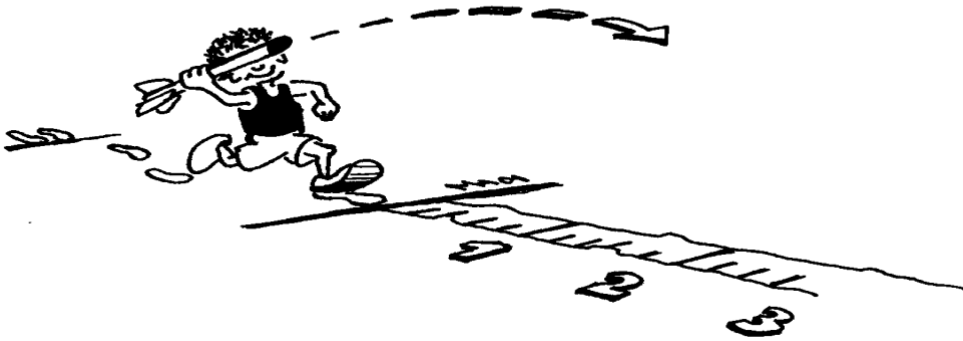
Esta estación la carrera tendrá un trayecto de 50 metros x 25 de ancho, el atleta portara un testimonio en mano ( argollas), gira alrededor de banderín y completado la vuelta, entrega es testigo en manos a su compañero de equipo. Puntaje total es por cantidad de vueltas que da el equipo.

Figura

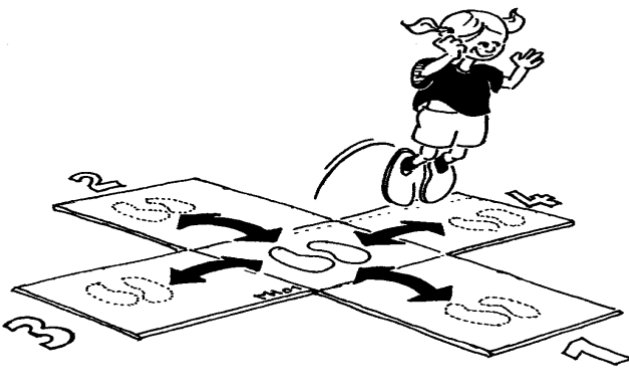


### 3. Lanzamiento de turbo Jabalina:

El lanzamiento de la jabalina para niños se realiza desde un área de aproximación de 5m. Luego de una breve carrera de aproximación, el participante lanza la jabalina hacia la zona de lanzamiento desde la línea límite (grupos por edades 5-6 7-8 y 9-10 lanzan jabalinas blandas, mientras que el grupo por edades 11- 12 lanza jabalinas turbo). Se suma la distancia total, realizado por el equipo.



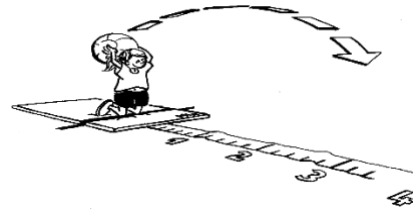
### 4. Salto en Cruz



Desde el centro de la cruz de salto, el participante salta hacia delante, hacia atrás y hacia los costados. Específicamente, el punto de partida es el centro de la cruz hacia delante; luego hacia atrás hacia el centro; luego hacia la derecha y nuevamente hacia el centro; luego hacia la izquierda y nuevamente hacia el centro; y finalmente, hacia atrás nuevamente hacia el centro.

### **5. Lanzamiento Arrodillado** **Para las categorías \_ 9- 10 – 11- 12 .**

Categoría 7- 8 años. Lanzamiento atrás .



**Breve descripción:** Lanzamiento de la pelota medicinal con ambas manos, arrodillado

El participante se arrodilla en la colchoneta (u otro tipo de superficie blanda) frente a un objeto blando elevado (por ejemplo una colchoneta de salto o de espuma). El participante se reclina hacia atrás (tensionando el cuerpo) y lanza la pelota (1 kg) a máxima distancia, utilizando ambas manos sobre la cabeza mientras está arrodillado. Después del lanzamiento el participante puede caer hacia delante sobre la colchoneta que está frente a él.